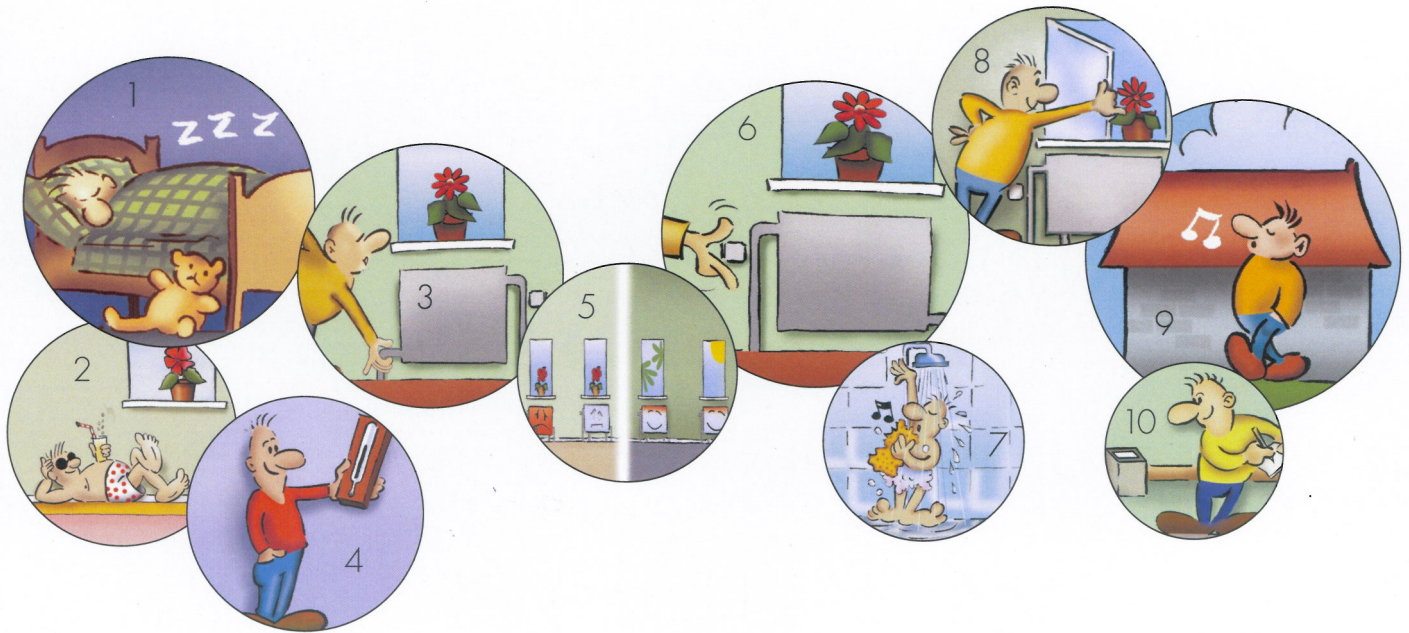


# gode **spare** råd



## 1) **NATSÆNKNING**

- Begræns nedsænkning af temperaturen om natten. Skrues temperaturen for langt ned, skal der bruges meget energi til at varme rummene op igen.

## 2) **GULVVARME**

- Find en passende indstilling, og undlad så yderligere regulering af temperaturen.
- Det kan tage ca. et halvt døgn, før regulering af gulvvarme får virkning.

## 3) **RETURTEMPERATUR**

- Jo koldere returtemperaturen er, jo bedre har du udnyttet varmen i fjernvarmevandet.
- Radiatorenes returrør skal føles kolde eller håndvarme.

## 4) **TEMPERATUREN**

- 21°C er en ideel stuetemperatur for de fleste mennesker.
- Hver ekstra grad betyder ca. 5 % større varmeforbrug.
- Hold altid døren til et koldt rum lukket. Er døren åben, vil varmen fra andre rum trække ind i det kolde rum.
- Over 16°C anbefales som minimum i alle rum.

## 5) **RADIATOREN**

- Brug alle radiatorer i samme rum og indstil dem ens.
- Radiatoren fungerer korrekt, når den er varm i toppen og kold i bunden.
- Åbn for luftskruen, hvis der er en rislende lyd i radiatoren. Hold en klud under for vanddråber.

## 6) **TERMOSTATEN**

- Hæng eller placer aldrig gardiner, møbler eller tøj på radiatoren eller termostaten. Luften omkring radiatoren skal have frit løb, og termostaten er forsynet med en føler, der måler luftens temperatur.
- Kontroller evt. temperaturen i rummene ved at placere et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde.

## 7) **DET VARME VAND**

- Indstil temperaturen på det varme brugsvand til 50-55°C. Ved højere temperaturer øges risikoen for kalkdannelser i varmtvands-systemet.
- Tag brusebad i stedet for karbad. Du bruger nemlig 145 liter vand til et karbad, mod typisk kun 45 liter til et brusebad.

## 8) **INDEKLIMA**

- Tør dit tøj udendørs eller i dertil indrettede rum.
- Luft ud jævnlige ved at skabe gennemtræk i 5-6 min. ad gangen. Luk for termostaterne under udluftningen.
- Temperaturer under 14°C kan give fugtproblemer.
- Placer aldrig store lodrette flader, f.eks. møbler, op ad kolde ydervægge. Det kan forårsage fugtskader.

## 9) **ISOLERING**

- Ved at isolere din bolig rigtigt, kan du spare mange penge på varmeforbruget.
- Sørg for at rør, ydermure og lofter er velisolerede.
- Vælg termoruder og dobbeltruder frem for almindelige vinduer.
- Check at døre og vinduer er helt tætte – anvend f.eks. tætnings-tape og forsatsruder.

## 10) **AFLÆSNING AF FORBRUGET**

- Aflæs din måler en gang om måneden, så har du styr på dit forbrug og kan hurtigt opdage eventuelle store udsving.